



Bienvenidos
a nuestra revista digital
concebida para que disfrutes
con tu perro. Se lo merece.

diciembre 2013

En este número...

Nº6

myEDUCA



FUEGOS ARTIFICIALES...
PERROS MIEDOSOS

myCURIOSO



PROGRAMA R.E.AD, NIÑOS Y
PERROS UNIDOS POR LIBROS

mySHOP



ACCESORIOS
CON ESTILO

dogstar

www.dogstar.es
info@dogstar.es

EDUCACIÓN
CANINA
EN POSITIVO



60€

www.cuadrodigital.es
CUADROS ÚNICOS
EDICIÓN LIMITADA
NUMERADOS Y FIRMADOS
info@cuadrodigital.es

myTERAPIA



JOSÉ
LUIS
ARIAS

LAS ETAPAS
DE NUESTRO PERRO

myEDITO



OS DESEAMOS
FELICES FIESTAS

mySALUD



PLANTAS MEDICINALES
PARA NUESTROS PERROS

CookiesWil



COMIDA
PARA
PERROS
CASERA



HAZ
TU PEDIDO
ONLINE

cookieswil.com

myVIAJE



LUGARES CON ENCANTO
SIEMPRE CON TU PERRO

my
animal
AQUI SI

myADOPTA



OS PRESENTAMOS
A NIKA Y NONO

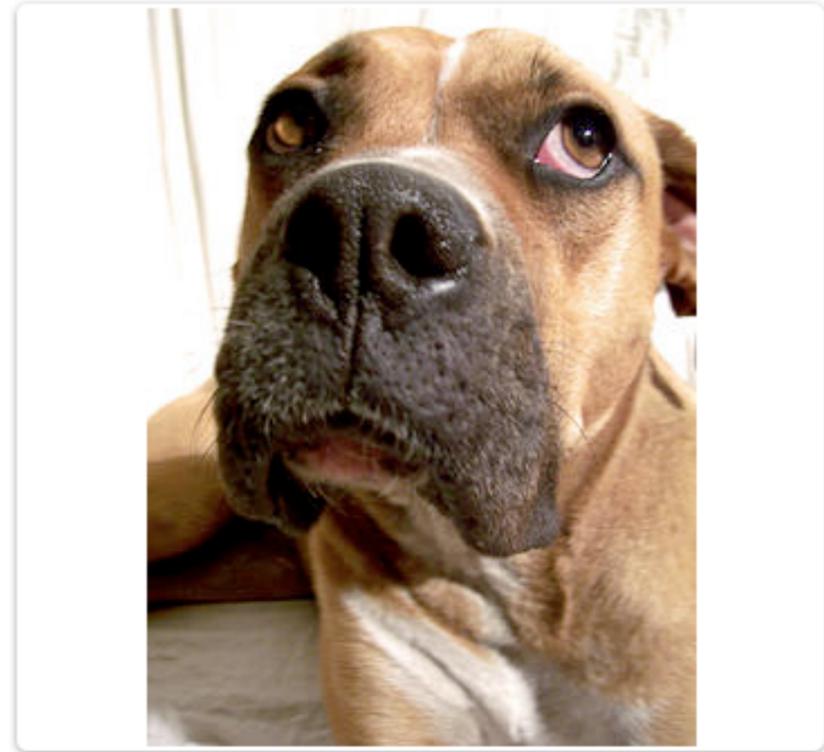
myeduca

¡Cuidado, petardos!

Se acercan las fechas de las fiestas de Navidad, momento de festejos, multitudes en nuestras casas y... la llegada de los petardos. Lo que para nosotros, los humanos, es divertido, para nuestros perros puede resultar muy estresante y aterrador. Se acercan las fechas de las fiestas de navidad, momento de festejos, multitudes en nuestras casas y... la llegada de los petardos. Para lo que para nosotros los humanos es divertido, para nuestros perros puede resultar muy estresante y aterrador.

A muchos perros, el sonido de los petardos les provoca miedo; suelen ponerse a ladrar o a corretear con nerviosismo por toda la casa. Entendamos que es lo más normal, nosotros sabemos lo qué es y lo relacionamos con algo positivo. Nuestros perros, sin embargo, oyen un estruendo molesto y ven que a su alrededor se produce una excitación en el ambiente. Cuando las personas ven a su perro en ese estado, en vez de calmarle, le gritan, le regañan, le encierran en alguna habitación para que no moleste a los invitados. Así que, además de que sufra el perro el temor por el sonido, se añade una relación negativa porque sus dueños, además, le castigan. ¿Cómo, entonces, nuestro perro no va a tener comportamientos negativos con los petardos?

Humanicemos estos comportamientos. Imaginemos que tenemos miedo a los portazos de las puertas, nos asustan. Cada vez que se cierra una puerta, nos pone nerviosos y pedimos que no la cierren así. Entonces, como resultamos molestos, cada vez que rechistamos, todas las personas empiezan a gritar y a cerrar las puertas con más fuerza, y es cuando, en nuestro máximo estado de nerviosismo, nos encierran en una habitación con ocho puertas que se cierran constantemente con fuerza. Sería horroroso, ¿verdad?



Tenemos que intentar que el perro relacione el sonido de los petardos con algo positivo. Si es un cachorro, posiblemente sea más fácil. Con un adulto solo basta con tener más paciencia, pero igualmente tiene solución. Con cada estruendo, démosle una chuchería para perros o algo que le encante: galletas, pan, un poco de tranchete... Que el perro note que no hay nervios, ni gritos y, por supuesto, que no vea la posibilidad de que va a ser encerrado. Es solo cuestión de tiempo. Sonido, comida, sonido, comida... Siempre algo positivo.

También es importante que se respete su espacio. Ya hemos contado en varias ocasiones que es fundamental que nuestro perro tenga un lugar donde pueda descansar plácidamente. Si en presencia de los ruidos, el perro decide irse a su sitio, cuidemos de que todo el mundo respete su tranquilidad.

Tu perro es uno más de la familia, y en fechas de celebraciones, se merece estar feliz y tranquilo.



BEA



AFRI



BETTY

mycurioso

Programa R.E.A.D

¿Es posible mejorar la lectura con la ayuda de un perro?

Bea, Afri y Betty son tres perrinas que nos demuestran una vez más la ayuda que un perro puede aportar en nuestras actividades con los más pequeños, los niños. Elena Domínguez, responsable de Perros y Letras, nos habla de cómo sus perros mejoran la capacidad de lectura y comunicación de los niños mediante un método diferente y muy eficaz: leer a un perro. Myanimalmagazine asistió a una de sus presentaciones en el museo de la Biblioteca Nacional de Madrid y, podemos decir de primera mano, que es una actividad que no os podéis perder.

El programa R.E.A.D, creado por Intermountain Therapy Animals, nació en 1999 en EE UU y se convirtió en el primer programa de lectura que incorporaba la original idea de leer a perros entrenados para ello. En la actualidad hay más de cuatro mil equipos R.E.A.D. en EEUU, Canadá, Europa (España, Noruega, Suecia, Finlandia, Italia, Gran Bretaña, Eslovenia, Irlanda), Australia y Sudáfrica. Está dirigido especialmente a los niños bien porque necesitan mejorar su hábito lector, porque tengan dificultades de aprendizaje lector o los grandes lectores que quieren conocer a nuestras perritas.

Todos perros de este método están registrados según los requisitos Internacionales para perros de terapia en cuanto a temperamento, obediencia y habilidades específicas. Además, están especialmente adiestrados. Son capaces de crear un ambiente especial para que el niño se relaje y disfrute con el aprendizaje, creando un entorno cómodo, motivador, estimulante, acogedor, seguro, imparcial y, sobre todo, entretenido.

Los perros son los acompañantes ideales en un entorno de aprendizaje, ya que no juzgan, no se burlan, no critican, escuchan atentamente, son menos intimidantes que los compañeros de clase o que un adulto, dejan que los niños vayan a su propio ritmo, ayudan a relajarse, aumentan la motivación. Cuando los perros escuchan, el aprendizaje sucede de manera natural, sin presiones.

Con un leve movimiento de sus patitas o un roce con su hocico comunica al niño que ha cometido un pequeño error. De esta forma se aumentan las habilidades lectoras y de comprensión de textos de los niños, se incrementa la autoestima y la confianza, se mejora la motivación, la concentración y la atención. Al mismo tiempo mejora la expresión oral, se reduce el estrés y la ansiedad del niño. Y cómo no, se crea un vínculo muy especial entre el niño y el perro.

Las reacciones de los niños son muy distintas, hay quienes desde el primer momento ya están encantados con su nuevo amigo, están quienes son más reservados y al poco tiempo acaban dando besos al perro, incluso hay niños que van a todas las sesiones de lectura y hasta se acaban preocupando por las perras como si fueran suyas; si han comido, si han jugado, qué cuento las han leído.

Las sesiones se hacen en bibliotecas, colegios y centros de educación especial. El tiempo de lectura varía entre los 15 o 30 minutos máximo y es individual. Es mucho mejor que solo haya un niño leyendo, ya que en grupo la sesión se desvirtúa. No olvidemos que son niños y cualquier cosa les distrae.

Desde myanimalmagazine queremos dar la enhorabuena a Perros y Letras, R.E.A.D España, por su iniciativa y les deseamos todo lo mejor. Todo lo que se pueda aprender, si es al lado de un perro, mucho mejor.



myshop

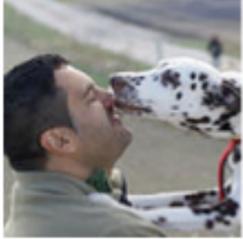
Regalos con estilo

Para los que piensan que el mundo perruno carece de estilo, os dejamos con una serie de accesorios diseñados especialmente para nuestros peludos. A nosotros nos encantan, ¿y a tí?



1. Mueble estantería de millimetrada.com 2. Collar luxury de foundmyanimal.com 3. Caseta con estilo por nenda.jp/en/ 4. Seguridad para tu perro de petega.com 5. Comederos plastificados por bowldog.biz 6. Caseta de madera de binqdesign.nl 7. Galletas artesanas y caseras de cookieswll.com





myterapia

LA ETAPAS DE NUESTRO PERRO por José Luis Arias, director de DogStar

Durante los tres próximos números, José Luis Arias nos presentará una serie de artículos que tratarán sobre las diferentes etapas de nuestro perro. Os dejamos con el prólogo.

Cuando un cachorro llega a nuestras vidas, nos preocupamos casi tanto como si hubiéramos tenido un hijo. Lo normal es que consultemos al veterinario y acudamos a publicaciones más o menos especializadas. Además todos los que nos rodean "que han tenido perro siempre" nos bombardean con información y consejos, los hayamos pedido o no.

Es curioso que ninguna de estas fuentes de información nos tranquilice diciéndonos: tranquilo, actúa de manera normal, sigue el sentido común y todo saldrá bien. Siempre tendemos a fiarnos más de lo que piensan los demás, aunque sus consejos no se basen en informaciones contrastadas. Los consejos "de parque" y las publicaciones generalistas suelen basarse más bien en tópicos que se han afianzado en la cultura popular y en técnicas que, por extravagantes y rebuscadas, pretenden que parecer la verdad.

Una de las mayores preocupaciones con un cachorro es la temida socialización. Más que una etapa en la que acompañar a nuestro perro y disfrutarla con él, se convierte para muchas familias en una obligación, casi un ritual de iniciación que hay que soportar. Incluso se llegan a hacer listas de cosas a las que hay que someter al cachorro para evitar los terroríficos "problemas de socialización".

Lo primero es entender que en la vida del cachorro se van a suceder diversas etapas que hay que conocer y respetar. Más o menos hasta los dos meses apenas tendrá contacto con nadie más que su madre, hermanos y demás miembros de la familia en la que nace. A las ocho semanas aproximadamente suelen sufrir un shock, porque es el momento en que cambian de familia. Sin embargo, justo en este momento entran en lo que se llama la **etapa de socialización**, en la que el cachorro está abierto a nuevas experiencias, su cerebro está en pleno desarrollo y tolera de manera relativamente fácil las novedades. Esta es la razón por la que se considera esta etapa tan importante en la vida del perro. Es una etapa corta, de las 12 a las 16 semanas, en la que debemos aprovechar para presentarle las cosas con las que va a convivir el resto de su vida: tráfico, otras personas y perros, ruidos, la consulta del veterinario...

Sin embargo, hasta las 12 semanas los veterinarios recomiendan no sacarlo a la calle para prevenir enfermedades, y si por alguna razón se pone enfermo, la salida a la calle se retrasa aún más. Podemos encontrarnos con un perro que no sale hasta los cuatro o cinco meses. ¿Y qué ocurre en ese momento? Pues más o menos a las 16 semanas comienza una etapa **llamada "de miedos"** en la que el perro ya no tolera tan bien las novedades. Esto es debido a que con esa edad el cachorro tiene más autonomía y por lo tanto es necesario que sea más consciente de los riesgos. Además, entre los cuatro meses y medio y los cinco, se acaba la licencia de cachorro, que es una especie de salvoconducto que les permite interactuar de manera torpe y desacertada y que los demás perros se lo permitan. Como un cachorro de dos o tres meses aprende por ensayo y error y todavía carece de autocontrol, los demás perros comprenden que está aprendiendo y toleran ciertas torpezas. Más adelante empiezan a corregir comportamientos poco educados y a indicarles cómo deben comportarse. Según crecen, la tolerancia de los demás perros decrece. Así les ayudan a entender cómo se comporta un perro adulto equilibrado y educado.

De los cinco meses hasta los dos años aproximadamente, nuestro perro pasará una **etapa similar a la adolescencia en los humanos**. Aprenderá con mayor o menor éxito a relacionarse con perros y personas, a enfrentarse a situaciones nuevas como vacaciones, visitas en casa, revisiones veterinarias, etc. Es una etapa realmente importante, puesto que gran cantidad de perros acaban con serios problemas de comportamiento e incluso abandonados por la incapacidad de las familias de manejarlos y reconducirlos.



myedito

Se acercan las fiestas y con ello la llegada de regalos para los niños y para los mayores. Se abre la veda de "venga, que es Navidad". De entre los regalos, uno de los más solicitados son los perros. Es fácil, vas a una tienda donde los tienen en urnas y lo compras.

Los perros no son objetos que se regalen por antojos, son seres vivos, tienen sentimientos, reconocen el dolor, la pena y la alegría. Por favor, si tienes pensado comprar un perro, mira si hay alguno en adopción en los muchos refugios y asociaciones que existen. Y cuando te decidas, piensa que un perro es para siempre. Infórmate de cómo educarlo y de cómo entenderlo. Dale cariño, respétale, nunca le pegues ni le grites, no es necesario.

Myanimalmagazine quiere agradecer a todos aquellos profesionales que luchan día a día por una educación en positivo y, especialmente, a quienes forman y han formado parte de esta revista. Personas que ante todo aman a sus perros. Muchas gracias a todos.

Felices fiestas.

Lucia Retamar

mysalud

Plantas medicinales para perros.

Por Vivi Lobato Beleiro

Cuántas veces hemos oído: "tomate manzanilla si te duele la tripa" o "tomate valeriana para tranquilizarte" Hay muchas plantas que tienen funciones curativas, preventivas o de primeros auxilios, y que podemos utilizar en situaciones que no sean de emergencia.

Aunque son parte de nuestra vida cotidiana, no estamos acostumbrados a utilizarlas con nuestros amigos los perros. Hoy en día hay muchos veterinarios que empiezan a introducir estas terapias alternativas como complemento en sus tratamientos.

Desde aquí, os abro una ventana al mundo de las plantas medicinales, las cuales nos ampliarán el abanico de posibilidades para ayudar a nuestros amigos los animales. La mayoría de estas plantas medicinales se pueden adquirir en herboristerías o quizá las tengáis plantadas en vuestro jardín.

De entre las plantas medicinales, cabe destacar las siguientes:

- **Caléndula:** Se usa externamente para las heridas y otras infecciones de la piel. Tiene un efecto cicatrizante.
- **Manzanilla:** Para la indigestión y problemas gástricos. Tiene un efecto calmante sobre el sistema nervioso.
- **Lavanda:** Enjuague a su perro con agua de lavanda después de un baño lo dejará con un aroma calmante y refrescante.
- **Romero:** Bañe a su perro con infusión de romero para prevenir las picaduras de las pulgas.

mysalud

CÓMO UTILIZARLAS

Uso interno. La mejor forma de administrar las plantas medicinales es hacer una infusión de hierbas, dejarla enfriar y añadirla a su comida. **Uso externo.** Preparar la infusión y verter en una botella con pulverizador. Rociar esta mezcla sobre la zona afectada al menos tres veces al día o simplemente añadirla al agua del baño.

Por supuesto, con cualquier tratamiento a base de plantas medicinales o de otro tipo, siempre se debe consultar con el veterinario.



myviaje

¿Dónde vamos?

Una vez más, myanimalmagazine ha seleccionado para ti los mejores entornos y hoteles para pasar unos días inolvidables. Hoteles y apartamentos rurales donde podrás ir tranquilamente con tu perro. Tanto si quieres nieve como sol, te ofrecemos con nuestra propuesta.



La Casa del Gallo es un centro de turismo rural en el pueblo de Almeida, Zamora. Podréis disfrutar de largos paseos y visitar los famosos Arribes del Duero.



Casa Florenta. Apartamentos rurales cuya filosofía es que te sientas como en tu propia casa. Situada en el pueblo de Las Rozas, Asturias.



La Oveja Verde son apartamentos turísticos situados en la Alpujarra alta de Granada. Ideal para conocer el parque Nacional de Sierra Nevada.



Las Casas Colgadas del Cares situadas en Llonín, aldea asturiana de 80 habitantes. Son seis casas independientes donde disfrutar del descanso.



S'Horabaixa se caracteriza por el agroturismo. Situado en un entorno extraordinario, entre los pueblos de Porreras y Felanitx, Mallorca.



Camino de la Lastra es un hotel rural en Santa María de la Alameda, Madrid. Situado en la alta montaña, disfrutaréis este invierno de las nieves.

myadopta

Este mes nuestros protagonistas son **Nika** y **Nono** de la mano de la asociación **LASA**. Gracias a ellos hemos podido conocer a estos dos preciosos perrines que necesitan una familia. Por cierto, no os olvidéis de comprar el calendario de LASA 2014, nosotros ya lo tenemos.



Nika es una gran perrita, muy buena y cariñosa. Vive encerrada en una jaula desde hace más de un año, esperando a que alguien se enamore de ella. Apenas había dejado de ser una cachorra cuando sus dueños la abandonaron en un camino rural. Nika es un cruce de pastora, de unos 2 años y 22 kg de peso; sociable, obediente y muy bonita. Si la adoptas, no te arrepentirás. Te dará todo su amor y gratitud.

www.asociacionlasanimal.org
adopcion.lasanimal@gmail.com



Nono fue abandonado por su dueño en Sevilla. Lo dejó atado a la reja de una ventana en el barrio de Triana. Pasó allí varias horas aterrorizado, hasta que alguien llamó a los laceros y se lo llevaron una perrera, de donde fue rescatado por LASA. A pesar de ser adorable, resulta muy difícil encontrar adoptante para él, ya que es cruce de American Stafford y se necesita licencia. Ese requisito limita sus posibilidades, aunque no sea nada peligroso. Tiene unos dos años y pesa unos 16 kg.

www.asociacionlasanimal.org
adopcion.lasanimal@gmail.com

¿Quiénes somos?

DIRECTORA

Lucía Retamar

direccion@myanimalmagazine.com

CORRECTORA DE ESTILO

Palma Lagunilla

COMMUNITY MANAGER

M. B. Pérez

COLABORADORES

José Luis Arias (myterapia)

FOTÓGRAFO

M. A. Balseiro

Y EN ESTE NÚMERO

Vivi Lobato Beleiro (mysalud)

Elena Domínguez de Perros y Letras,

R.E.A.D España (mycurioso)

Refugio LASA (myadapta)



À Espera de um Amigo - No al abandono animal